



アトピーへの  
正しい視点  
みんなで考える  
アトピー  
ジャーナル

**JADPA**



NPO法人日本アトピー協会

発行：NPO法人 日本アトピー協会 〒541-0045 大阪市中央区道修町1-1-7日精産業ビル4階 電話:06-6204-0002 FAX:06-6204-0052  
Eメール: jadpa@wing.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.nihonatomy.join-us.jp/

**CONTENTS**

- ◆ 蠶=うごめく ..... P1~P2  
有害な虫&SFTSについてほか
- ◆ 施=たなびく PM2.5についてほか ..... P2
- ◆ 生命保険に入れない…なんて…ありません … P3~P4
- ◆ 大阪市アトピー相談事業スケジュール表 ..... P5
- ◆ ハーイ！アトピーづき合い40年の友実です …… P6  
(フリーアナウンサー 関根友実さん・第7回)
- ◆ 賛助企業様ご紹介 第14回 ..... P6
- ◆ ATOPIC WHO'S WHO ..... P6  
石坂公成先生つづき
- ◆ ドクターインタビュー ..... P7  
兵庫医科大学皮膚科准教授 夏秋 優先生
- ◆ ATOPICS 石井先生ご開院・イベント会場提供案内 … P8  
ブックレビュー

**蠶 = うごめく … 字を見ただけでムズムズ そんな季節になりましたね**

少なくなったとはいえハエやカ、ノミといった家の中でごく普通にみかける有害昆虫、ブユアブ、蜂など野山で遭遇する有害昆虫。ムカデや毛虫など名前を聞いただけで顔をしかめたくなる虫・虫・虫…。これからの季節、彼らとは無縁ではありません。そんななか、ちょっと気がかりな虫たちも活動しはじめました。気をつけなければなりませんね。

**噛むダニ=チマダニにご用心**

数万種に分類されるダニのほとんどは人とは関わりなく独自の生活圏で平和に?生息しています。そんな中でアトピーやアレルギーを持つ人には「ただ居るだけ」でも影響を及ぼすヒョウヒダニ類がいて、咬みつきも刺しもしないのに嫌われる嫌なやつですが「咬み付く」のもいては気の毒な存在。そんななかごく一部ですが「咬み付く」のもいて最近、マスコミを販わしています。フタゲチマダニと云う大形のダニで体長1ミリ、肉眼で判別できます。なおこのダニは屋久島以北の分布で奄美・沖縄には生息しないとされています。

**ちょっと不気味な出血熱=SFTS**

チマダニとの名前前の如く「咬み付いて」血を吸います。その吸い方は半端じゃなく食らいついたら半日も離れないスッポン顔負けのしつこさ。払い落そうとすると首が千切れて皮膚の奥深く入り込み皮膚外科の先生にSOSをしなければならず厄介なことになる。主に草むららをすみかとして犬などが通ると反射的に飛びかかるのでペットによく見られるダニでもあるのです。このフタゲチマダニを中間宿主として重症熱傷性血小板減少症候群 (SFTS = Severe Fever with Thrombocytopenia Syndrome)と云う致死率の高いウイルス性疾患がにわかにクローズアップ、中国の上海市ほか13の省で患者

が続出、日本でも患者が見つかって死亡例が報告されています。この疾病を引き起こすウイルスはフタゲチマダニの体内にのみ潜んでいます。SFTSは劇症となり血尿や黒色便などの著名な特徴があるのでペットなどを飼っている方は要注意。またこれからは野外活動の季節、野山を歩いているのに、虫の咬み跡などが見つかった場合は注意して様子を見て、以下の症状に心当たりがあれば直ちに医師の診察を受けてください。

◆潜伏期は1~2週間、◆嘔吐や吐気、下痢、腹痛を伴った発熱や頭痛、筋肉痛となって咳やのどの痛みもあって、ここまでは風邪に似た症状ですが ◆四肢脱力感、意識障害やケイレンなどの神経症状、リンパ節の腫れ、紫斑、下血、血尿などの出血症状が現れると重篤な領域。◆有効な治療方はなく対症療法で乗り切るしか方法はありません。また現時点での血清ワクチンもありません。虫の咬傷による出血熱は熱帯地方だけのものと思いが国でおこるなんて予想もしなかったのですが気をつけたいものですね。

**噛み付くための巧妙な仕掛け**

チマダニ類は血を吸うために人やペットに取りつくくと、まず唾液成分の働きで角質層を溶かして噛みつきやすくします。噛み付くと唾液成分中のトロンボキナーゼなどの働きで血小板に作用して血が凝固しないようにして吸いやすくします。そして今度は接着性分を分泌、皮膚に固くくっついてからゆっくりと血を吸う仕掛けです。半日から二日ぐらいかけて1ミリリットルの血をお腹に蓄えます。お腹がいっぱいになると接着性分を溶かす酵素が働いて皮膚から離れます。ミクロの生物ながらじつに巧妙なプログラムですね。SFTSのウイルスは唾液成分の中に潜んでいてトロンボキナーゼなどを分泌するとき人の体内に入って繁殖するものと考えられます。

**患者さんからのご相談はいつでもお受けします。**

症状がいつこうに改善されず長びく治療にイライラが募り先行きを悲観…ちょっと待った！ 全国約450万人の方があなたと同じ悩みをかかえています。ここではみんなで「連帯」し、ささえあいましょう。日本アトピー協会をそのコア=核としてご利用ください。

**いし相談は**

電話：06-6204-0002 FAX：06-6204-0052  
メール：jadpa@wing.ocn.ne.jp  
お手紙は表紙タイトルの住所まで、なおご相談は出来るだけ文面にしてお願いします。電話の場合はあらかじめ要点をメモにして手みじかにお願いします。(ご相談は無料です。)

◆協会は法人企業各社のご賛助で運営しております。 ◆患者さんやそのご家族からのご相談は全て無料で行ってまいります。



## ● 現在でもしばしば発生 ツツガムシが媒介する熱病 ●

ダニが媒介する熱病では昔から「ツツガムシ病」が知られています。草むらなどに潜んでいるツツガムシという名のダニが媒介する病気で細菌とウイルスの中間に位置する病原菌リケッチャによって引き起こされとも死亡率が高く、東アジア特有の急性熱性発疹性疾患。無事なことを意味する「つつがなし」の語源にもなっています。潜伏期は10日前後ですが5日ほどで噛まれた箇所が顕著に発疹。倦怠感をともなう手足の痛み、頭痛があって高熱が一週間近く続きます。重症となると出血があり昏睡に至るケースもあります。現在ではいい治療薬がありわが国での死亡例は少なくなっています。昔は東海道といえども藪や草むらを通らなければならずダニに遭遇することもしばしばで、多くの旅人がこの病気で命を落としたということで旅は命がけだったのです。ハイキングや森林浴にはツツガムシへの注意が必要です。

## ● いったん姿を消しましたが…再度、南京虫出沒 ●

DDTの普及でいったん姿を消した有害昆虫ですが、さまざまな国との交流が盛んとなって最近、未駆除の国から再上陸し主に宿泊施設で繁殖、ネットカフェなどにもひろがっています。南京虫は正式名「トコジラミ」、カメムシ科の仲間独特のカメムシ臭があり中国では臭虫と云われています。病気は媒介しませんが吸血する虫で噛まれると猛烈に痒く、せっかく取まっているアトピーもかきむしることで誘発されることもあり厄介です。一般家庭へはまだ蔓延していませんが、旅行などでは宿泊先の寝具などに気を付けましょう…といってもこれと云った有効な対策はなく、逆に燻蒸剤などを使っていたらその影響も心配です。

## ● 忘れては困ります、セアカゴケグモ ●

外来侵入害虫としてひととき世間を騒がせ、咬まれると劇症となるセアカゴケグモ。今も完全駆除された訳ではありません。逆に天敵も少なく定住する勢いで繁殖。駐車場や倉庫などの人が少ない場所や屋外の排水溝を覆うコンクリートパネルの裏側などに潜んでいることが多いとされています。公園の遊具のすき間で見つかった例もあ

## ● 旆 = たなびく … 鯉のぼりの泳ぐ皐月の空に何やら不気味な…PM2.5 ●

大気汚染を引き起こす耳慣れない原因物質PM2.5がメディアを連日にぎわせています。PM2.5とは粒子の大きさを示す「物理的」な概念のコトバで「化学的」に有害を示すものではありませんが、粒子が単なる砂粒のような無機質なものであるとは限りません。窒素酸化物などと結合すると厄介です。PMとはパーティクル(微粒子)とマター(物質)というコトバの略で10ミクロン内外は微粒子物質、2.5ミクロン以下を超微粒子物質と区別されています。

## ● ゴルフボールとガスタンク ●

ミクロンとは1000分の1ミリでPM2.5では直径0.00025ミリ、この粒子をゴルフボールにたとえれば実際のゴルフボールはガスタンク程度かな、これで実感していただけますが無機質であっても当然、肺胞の奥まで侵入し健康障害を起こします。これが窒素化合物や硫化物とくっついた微粒子になるとまさにキラータストですね。この超微粒子が1立方メートルの空気にどのくらい含まれるかというのが、健康に影響する大気汚染の新しい指標となり50以下が正常値、300以上になると、屋外での運動などは控えた方がよいとされています。なお煙草の煙はPM2.5よりさらに二桁小さく0.000001ミリで前述のゴルフボールの比較では仁丹ほどになるでしょうか、二次喫煙の有害なのは無理ない話ですね。

## ● 春だけでなく年中やってくるかも ●

現在中国で大問題となっているPM2.5について中国の研究機関では自動車、暖房、レストランなどの厨房の排気が原因と発表、とくに自動車の排気はPM2.5の発生源の25%を占めているという。北京市内だけでも500万台の車が走っていて日本の総数7,500万台と比較

ります。黒い背中に赤い模様があって見分けるのは簡単。近づかないことに限ります。万一、咬まれた時はすぐに医師の手当てを受けてください。

## ● 噛まれると激痛 ヒアリ ●

最近、嫌なアリの侵入も話題になっています。特定外来生物に指定された「ヒアリ」でぜひとも水際で防ぎたい凶悪な害虫。南米原産で北米経由、中国、台湾もすでに被害を受けていて沖縄や九州でも見かけたと云うことで話題になっています。刺されると強烈な痛みと腫れ、全身に広がる蕁麻疹状の発疹、場合によってはアナフィラキシーに至る激しい症状があらわれわが国への侵入は時間の問題とされています。アメリカや東南アジア、中国、台湾には観光で訪れることも多く注意が必要です。

## ● 風で飛び散る毛虫の「毒針毛」 ●

意外に見過ごすのがドクガ科の幼虫=毛虫の毛、抜けやすく皮膚炎症を起こすことから毒針毛と呼ばれて、なんと650万本も生えている種類もあって。その長さは0.1ミリ、軽く風に乗って遠くまで飛散。先端がカギ状となっていて皮膚に突き刺さって固着しやすくジマシンのような小さなブツブツが発生。猛烈な痒さに襲われます。アトピーの方には悪化要因となります。ドクガ科の幼虫はツバキや茶、サザンカなどのツバキ科の葉を好み、また街路樹などにも棲み付きます。近づかないに限りますね。

このほかハチ類、アブ、ムカデなどかつに手を出すとちょっと手ごわい面々もありますが、巣に近づいたりしない限り攻撃はしてきません。虫もダニと同じくほんの一部が人と関わって害を与えますが、多くは人と関係なく生息しています。また人や他の生物が汚したモノ、老廃物などを処理してくれています。作物に害を与える虫も多いとは思いますが虫も環境保全に少なからず貢献しています。農業をはじめ、むやみな殺虫剤散布が環境破壊につながることは半世紀以上も前にレーチェル・カーソン博士が「沈黙の春」で警告しています。虫は嫌な奴かも知れませんが、虫唾が走るって気まぐれに殺すことは控えた方がいいですね。嫌いなら避けて通りましょう。

## ● わが国でも油断は出来ません ●

わが国では環境意識が高いこともあって車の排気や家庭用、業務用を問わず排気などは基準値以下が守られています。ただディーゼルカーボンやスノータイヤが路面を削った粉じんなど、あるいは窒素酸化物などの有害物質の発生には若干の懸念があって油断できません。とくにディーゼルカーボンは高速道路沿いの地域では濃度が高く健康への影響も懸念されています。いつも車が渋滞している交差点やジャンクションの近くに住まいのある方はやはり注意が必要かもしれません。現在、症状が出ていなくても定期的に呼吸器健診を受けてください。

## ● 黄砂も通年性になる勢いですね ●

黄砂も季節的なものでなく通年性になる可能性があると報告されています。中国で巻き上げられる黄砂は年平均3億立方メートル、およそ東京ドーム250個分が空中に漂う計算となります。中央アジアの砂漠化が今後いちだんと進むと乾燥した大地が熱せられて上昇気流が今まで以上に著しくなってそれによって舞上がった砂埃のマイクロダストが偏西風に乗ってわが国に降り注ぐこと



になります。中国沿岸部はともかく、わが国への到来はかなり希薄されていますのであまり神経質になる必要はありませんが、喘息をお持ちの方は「情報」に注意し濃度が高いとされた日は外出を控えた方が良いでしょう。アレルギーのある方、呼吸器にハンディのある方はマスク着用と「うがい」、鼻と眼の洗浄が欠かせません。

.....  
以上の件について日頃注意したいこと

- ◆ 気象庁からは毎日、花粉情報・黄砂情報などを発表しています。外出する際にはチェックしましょう。
- ◆ 排ガスが常時漂っている高速道路の沿線、ジャンクション付近、一般交差点などの近くに住まいのある方は積極的に検診を受けるようにしましょう。

- ◆ 戸外では出来るだけマスクを着用しましょう。
- ◆ 帰宅時には衣服などにブラッシングをして花粉同様にマイクロダストを屋内に持ち込まないようにしましょう。叩くことなどは舞い上げてしまうので静電気が起こるようなナイロンブラシが最適。
- ◆ 帰宅時にはうがいと眼鼻を洗浄しましょう。
- ◆ これからはエアコンが頼りになりますが自然換気などは時間を決めて定期的に行いましょう。
- ◆ 日の出の前後、日没の前後はダストの舞い上がり方が比較的少ない時間帯なので散歩には適しています。
- ◆ 空気清浄機があるなら常時、運転状態に保ち屋内の空気環境に気を配りましょう。

**\* アトピーだからといって アレルギーがあるからといって 生命保険に入れない…なんてことは全くありません \***

最初に保険について基本的な事項を知っておきましょう。また保険に入る時の「入口」を間違えないこと、そしてじっくりと保険を「勉強」したうえで加入してください。なお保険の加入はあくまでも自己責任を伴います。

**● 保険のかたち ●**

幕の内弁当的に予め予想されるリスクに対して保障をする「パッケージ型」とバイキングのように必要な特約だけを選択して保障を得るようにする「オーダーメイド型」があって、最近はこのタイプが好まれる傾向です。一般的に勧誘されるのは「パッケージ型」の保険でオーダーメイド型は高度な知識が必要ですのでファイナンシャル・プランナー（後述）の手助けが必要な場合もあります。アトピーの方にはオーダーメイド型の保険をお勧めします。

**● 保険のタイプ ●**

損害保険は別としてハンディがあって加入をためられるのは生命保険（死亡保険）と医療保険が考えられます。「生命保険」は保険加入当事者＝契約者が万一亡くなられた場合に残された家族の生活資金面での保障をするもの。いわゆる「医療保険」は保険加入当事者＝契約者が病気やけがで治療に要する費用や入院費用などが必要な時に補ってもらえるもの。この二つはいずれも単独でも加入できますが、それぞれに「特約」というオプションを付けることもできます。例えば生命保険に「医療特約」を付けたり、医療保険に「死亡保険」を付けたりし、いわば相互乗り入れのような感覚でとらえることができます。アトピーの方に向けての特別な保険はありませんが「特約（オプション）」を付けることでハンディのある方にも対応できるようになっています。

**● 保険の期間 ●**

当事者が亡くなるまでの期間に有効の「終身タイプ」と期間限定の「定期保険」があって終身タイプに定期保険をオプションとして付けることも出来ます。云いかえると本当に必要な時期に必要な保障額をもらえるようにする…学資は必要な期間だけの保障、あるいは子どもさんが一人前の社会人になって親の庇護が必要なくなる時点までの生活資金…といった期間限定が出来るので、これを上手に活用しましょう。

**● 保険の当事者 ●**

ひと言でいえば保険とは健康な身体を「担保」として不測の事態に

なっても困らない金額を保障してもらう金融商品です。アトピーやアレルギーの方が戸惑うのはこの部分です。また「保険を掛ける」と一般的によくつかわれる言葉ですが「誰が何のために、誰の体を担保にして、誰がお金を払って」保険を掛けるのか、ここをしっかりと判っていないとトラブルの原因となります。そこで…

- ◆ 保険契約者とは＝健康者であることが条件で保険の契約を行う者を云います。
- ◆ 被保険者とは＝健康な身体を担保して保険に加入する者を云います。加入に際しては健康状態を保険会社に正確に知らせる告知義務があります。
- ◆ 保険金受取人とは＝必ずしも健康者でなくてもかまいません。担保の対象外で一般的には配偶者か子どもさんとなっています。

**● 健康状態の告知 ●**

告知は自己申告が原則となっています。告知をしっかりと正確に行っておればあとは何があっても厳しくは問われませんが、今までこの辺が曖昧で、契約時に他人任せで安易に考えていて告知義務違反による支払拒絶などのトラブルが多発したのです。消費者センターへの苦情も多くなって改善が勧告され、今ではトラブルも少なくなりました。さらに契約の際に医師による問診などに正確に答えることで、多少の疾病でも金額的な上乗せ、または免責期間の設定など加入条件が緩和されるようになりました。いわばストライクゾーンが広く緩やかになった感じとも云うのでしょうか。「アトピーだから」と諦めず条件付きながら保険には加入できるようになっているのです。従ってありのままの告知がのちのちの安心安全な保障に繋がります。喘息の方でも条件付きで加入が出来るようになっていますのでファイナンシャル・プランナーへご相談ください。なお花粉症は原則フリーパスで告知の必要はありません。

**● 心配のタネ…告知義務違反 ●**

告知を曖昧にして、そのためのトラブルが多発したことは先に述べました。判っていて知らん顔で黙っていたのは「確信犯」的で、重大な告知義務違反で支払い拒絶や契約解除など厳しい対応がなされます。これに対して「うっかりミス」による告知義務違反は「情状酌量」といった感じで検討される余地が残されています。告知を正確に行っておれば何の心配もありません。車の運転でスピードを出さなければスピード違反でサイレンを鳴らされ追われて罰金、罰則…という処罰が無いのと同じです。

**皆さんでつくるアトピージャーナル**

日本アトピー協会通信紙 **あとびいなう**

〒541-0045 大阪市中央区道修町1-1-7 日精産業ビル4階  
電話 06-6204-0002 FAX.06-6204-0052

E-Mail jadpa@wing.ocn.ne.jp Home Page <http://www.nihonatopy.join-us.jp/>

医学会患者会情報・新製品ニュース  
話題・トピックスなど随時ご投稿ください。  
鋭意検討のうえ掲載いたします。

次号発行予定  
7月12日



● **ここで一服して…信号機にたとえてみました** ●

見方を変えて信号機を考えてみましょう。生命保険の基本的な考え方は「健康を担保」とすることです。したがって健康について心配のない一般健常者は保険加入に対して青信号、花粉症の方も原則青信号です。契約時点でがんや特定疾患などの病気のある方、また月々の支払い能力に欠けると思われる方は赤信号でSTOP、加入はできません。アトピーや喘息などアレルギー疾患のある人、また病気がちな人は黄色信号と考えられましょう。このよう黄信号とおもわれる方は条件付きで加入が出来ます。今ではアレルギーに対しての認識が深まり青信号に近い感じです。医療技術の進歩などにより「ストライクゾーン」が広がり緩和が進んだ結果です。アトピーだからといって遠慮する必要はありません。しかしこのような方がネット販売の保険などに頼ることは避けた方が無難です。ネット販売はあくまでも青信号の方向きです。アトピーやアレルギーの方は慎重に検討すべきです。

● **免責期間の設定** ●

ハンディのある方が保険に加入する場合は契約時に免責期間が設定されます。例えばアトピーの場合、入院給付金付きのオプションを設定したとしましょう。加入時より5年経過していれば入院給付金が支払われるケースが多くなっています。この場合、5年間は免責期間が設定されていますので、この期間はアトピーによる入院給付金が支払われません。ただしアトピー以外の疾病での入院には支払われます。このような条件付きでの加入ができます。

● **貯金箱と賽銭箱 保険の掛け金について** ●

多くの保険は貯蓄型で「貯金箱」と考えてください。満期までに死亡した場合は貯金残高が不足でも満額支払われます。何かの不都合で途中解約しても一定額の手数料を引いて返戻金として貯蓄したお金は返ってきます。いっぽう掛け捨て型は「お賽銭箱」と考えればいいのです。一定期間「神様が守ってくださる」ので、そのお代を差し上げている感覚です。期間内なら掛け金の多少に関わらず満額が保障されます。どちらを選ぶかは条件次第ですが、掛け捨て型は期間限定で掛け金は割高となるようです。

● **学資保険=こども保険** ●

保険がなぜ必要なのか…ここで発想の転換をしましょう。アトピーの子どもの成長過程で父親または母親に万一のことがあれば生活の糧が絶たれて路頭に迷う、あるいは進学ができなくなるなど、大きな不安があります。したがってその期間の保障があればいいのであって、アトピーの子供さんが成人になれば自己判断、自己責任で自分の保険に入れればいいのです。そこで「終身保険の短期払(貯蓄型)」的な保険に加入すれば安心。例えば…。保険契約者を父親(健常者)とする。被保険者を父親(健常者)、受取人をと子どもさん(アトピー)とするつまり被保険者の父親は「健康を担保」として保険に加入、アトピーも子どもさんが成人するまでの期間限定の短期払いとして保険に加入すれば万一の場合の保障が約束され不安が解消されます。

● **このようなケースの目安です** ●

保険会社によってそれぞれ対応は少し違ってきますが、概ね下記のような対応が予想されます。

**ケース1** 自己の生命保険を考えているが、

年齢 28歳 女性 独身  
 職業 広告会社勤務 年収450万円  
 病歴 アトピー病歴20年 10年前に入院 現在軽症 月に一度にて通院  
 アトピー性皮膚炎以外の病歴手術歴ナシ  
 喫煙ナシ ただし職場環境にて間接喫煙(曝露環境)

◆予想される対応  
 病状にもよりますが日常生活に差し障りがない程度にまで改善されたと判断されます。入契約時に健康状態や病歴等を詳しく申告すれば、ほぼ制限なしで生命保険に加入できます。ただし医療保険は特別条件が付くこともあります。

**ケース2** 子どもの養育保険を考えているが、

年齢 6歳 男児  
 病歴 アトピー病歴6年 入院歴ナシ 中等症 月に数回、通院中  
 職業(父親)公務員・勤続年数15年年収660万円  
 父親の病歴手術歴ナシ 喫煙ナシ

◆予想される対応  
 子どもさんが成人するまでの10~15年の払込み期間限定学資保険をお勧めします。父親の健康を担保として保険に加入しますので、子どもさんの病歴、健康状態は一切無関係です。

**ケース3** 子どもの養育保険を考えているが、

年齢 13歳 女兒(中学2年)  
 病歴 アトピー性皮膚炎病歴13年  
 入院歴 3年前に入院 現在 中等症 月に数回、通院中  
 職業(父親)自由業・自営年数20年 年収800万円

◆予想される対応  
 お子さんのケースでは生命保険加入は制限付きとなることも予想されます。子どもさんが成人してから生命保険に加入することをお勧めします。年齢からして学資資金+結婚資金ということでしょうから成人時満期の期間限定の貯蓄型保険をお勧めします。お父さんを契約者、被保険者として加入すれば問題ないと思います。

アトピーの方の保険加入はファイナンシャル・プランナーに相談すると安心安全です

● **ファイナンシャル・プランナーとは** ●

ファイナンシャル・プランナーは保険関係だけではなくホームファイナンスのすべてにわたって精通する専門家です。厚労省管轄の国家資格と、厚労省指導の関連団体が認証する協会資格がありますが、いずれも責任を持って相談に対応、アトピー患者さんの保険等に関しては高度な保険知識が求められますのでファイナンシャル・プランナーのアドバイスが必要かと思われます。なお国家資格は1級から3級までのランクがあります。協会資格は日本FP協会が資格認定を行うものが認定するFP 資格は、「普通資格」であるAFP(アフィリエイト ファイナンシャル・プランナー)資格と、「上級資格」であるCFP(サर्टィファイド ファイナンシャル・プランナー)資格があります。

◆ **ファイナンシャル・プランナーに関する連絡先** ◆

日本商工会議所事業部ファイナンシャル・プランナー係  
 電話 03-6402-6154  
 日本FP協会 電話 03-5403-9700

なお生保には魅力的な「おまけ」もついています保険会社も競争が激しく、いろいろと差別化を図っています。そのひとつが「付帯サービス」。各社ごぞつて専門医や看護師、臨床技能士による健康相談に応じたり、また病院紹介など加入者向けのサービスの充実を図っていて上手く活用し、より安心安全な暮らしに役立てましょう。保険加入は入口を間違えないことが大切なポイント。アトピーの方は前述の「黄色信号」に相当すると考えられますのでファイナンシャル・プランナーなど金融関連資格のある専門家のアドバイスを受けるのが無難です。

なお本稿はCFP1級ファイナンシャル・プランナーの有資格者で協会イベントの際に興味でされている落語の高座などで協力いただきましたK様のアドバイスをいただきました。

生命保険の区分け  
(損害保険除外は)

生保

終身保健  
 定期保健  
 収入保障保健

医療保健  
 がん保健  
 介護保健

医療

貯蓄

養老保健  
 学資保健  
 年金保健



大阪市では本年度も各区にて就学前のこどもさんの「アトピー相談事業」を実施します

\* **正しい知識と不安解消にぜひお役立てください** \*

医師をはじめ保健士、栄養士がマンツーマンで相談に応じていただけます。前回の参加者からはネット情報が氾濫しているおりに顔を合わせながら話が聞けるので安心との声もあり好評でした。実施日は各区によって決められており表の通りです。各区年4回の実施で4回目の実施日は平成26年となります。予約の必要はありませんが母子手帳をお忘れなく。また受付に備えつけの「質問票」に質問事項を

記載すると相談がスムーズです。「質問票」は大阪市のホームページからもダウンロードできます。「大阪市⇒市民の方へ⇒子育て支援⇒アトピー相談事業」でPDFの表示をクリック。相談場所は各区の保険福祉センターです。ぜひこの機会にアトピー性皮膚炎に関する正しい知識を学んでいただき、過度に心配をせず適切な治療を受けていただけるよう願っております。

**平成25年度 アレルギー予防教室・アトピー相談事業 実施日程一覧**

保健福祉センター区名	第1回	第2回	第3回	第4回(平成26年)	実施場所
北	5月20日(月)午後	8月19日(月)午後	11月18日(月)午後	2月17日(月)午後	2階 健康増進室(大)及び(小)
都島	4月22日(月)午後	7月22日(月)午後	10月28日(月)午後	1月27日(月)午後	分館2階 健康増進ホール、会議室
福島	5月21日(火)午前	8月13日(火)午前	11月12日(火)午前	2月4日(火)午前	2階 集団検診室
此花	4月8日(月)午後	7月8日(月)午後	10月7日(月)午後	1月20日(月)午後	2階 講堂E、診察室
中央	4月26日(金)午後	7月30日(火)午前	10月25日(金)午後	1月31日(金)午後	2階 健康増進室
西	4月15日(月)午後	7月1日(月)午後	10月21日(月)午後	1月6日(月)午後	2階 集団検診室、診察室、計測室
港	4月16日(火)午前	7月16日(火)午前	10月15日(火)午前	1月21日(火)午前	2階 集団検診室
大正	6月25日(火)午前	9月24日(火)午前	12月24日(火)午前	3月25日(火)午前	3階 集団検診室、302会議室
天王寺	4月2日(火)午前	7月2日(火)午前	10月1日(火)午前	1月7日(火)午前	分館2階 集団検診室、診察室、会議室
浪速	5月13日(月)午後	8月5日(月)午後	11月11日(月)午後	2月3日(月)午後	3階 集団検診室
西淀川	6月3日(月)午後	9月2日(月)午後	12月2日(月)午後	3月3日(月)午後	2階 集団検診室
淀川	6月11日(火)午前	9月10日(火)午前	12月10日(火)午前	3月11日(火)午前	2階 集団検診室
東淀川	5月7日(火)午前	8月20日(火)午前	11月19日(火)午前	2月24日(月)午後	2階 集団検診室、会議室
東成	6月10日(月)午後	9月9日(月)午後	12月9日(月)午後	3月10日(月)午後	分館2階 集団検診室
生野	4月23日(火)午前	7月23日(火)午前	10月22日(火)午前	1月28日(火)午前	2階 集団検診室
旭	6月24日(月)午後	9月30日(月)午後	12月16日(月)午後	3月24日(月)午後	分館1階 多目的室
城東	6月4日(火)午前	9月3日(火)午前	12月3日(火)午前	3月4日(火)午前	分館(仮庁舎)1階 集団検診室、指導室
鶴見	6月17日(月)午後	9月19日(木)午後	12月19日(木)午後	3月17日(月)午後	2階 集団検診室、診察室、小会議室
阿倍野	5月14日(火)午前	8月6日(火)午前	11月5日(火)午前	2月18日(火)午前	2階 大会議室
住之江	6月18日(火)午前	9月17日(火)午前	12月17日(火)午前	3月18日(火)午前	分館2階 集団検診室
住吉	4月30日(火)午前	7月29日(月)午後	10月29日(火)午前	1月24日(金)午後	1階 検診室①②③、保健指導室、集団検診室
東住吉	5月28日(火)午前	8月27日(火)午前	11月26日(火)午前	2月25日(火)午前	第1回・第2回・第3回 3階 区民ホール 第4回 早川福祉会館
平野	5月27日(月)午後	8月26日(月)午後	11月25日(月)午後	2月10日(月)午後	2階 集団検診室
西成	5月31日(金)午後	8月12日(月)午後	11月22日(金)午後	2月28日(金)午後	第1回・第2回 2階 集団検診室 第3回・第4回 2階 診察室 他

「午前」 9時45分受付 10時開始 \*午前7時時点で台風等による暴風警報が発令されている場合は中止します。  
 「午後」 13時45分受付 14時開始 \*午前11時時点で台風等による暴風警報が発令されている場合は中止します。  
 \*お子さまや保護者の方に、咳、発熱、下痢、嘔吐等の症状がみられたり、体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。



[www.rakuten.co.jp/amethyst/](http://www.rakuten.co.jp/amethyst/)

アメジストWEB 検索



キュアコットン  
滅菌精製水

アメジストWEBショップでは、  
日本アトピー協会推奨品を  
他にも多数取り揃えています！



好評販売中！

安全で、安心な厳選された商品いっぱい！

# アメジスト WEB Shop



## ハーイ！アトピーづき合い40年の友実です

フリーアナウンサー 関根 友実 連載第7回



アトピーは遺伝と環境の双方の要素が絡み合って発症するものとされています。現在は、遺伝の部分はどうしようもないことなので、治療においては患者教育の中で環境調整が主に指導されているようです。初めての妊娠が判明したとき、アトピー性皮膚炎をはじめとするアレルギー性疾患が遺伝するのかがとても気になりました。もしも子供が同じ病気になったら、もしも自分よりも重度だったらどうしようと不安になりました。一説によれば、両親ともにアレルギー体質だと遺伝する確率は50%、どちらか片方の親だけがアレルギー体質だと30%、両親ともにアレルギー体質ではない場合は10%であると言われています。両親ともにアレルギー体質ではなくても、たまたま様々な要因で発症しなだけで、遺伝因子としては持っている可能性があるのです、10%の確率で生じると言われています。私の父はアトピー性皮膚炎でした。母はアレルギーは全くないものと思われていたのですが、還暦を過ぎてから頻りに蕁麻疹に襲われるようになりました。結局、両親ともにアレルギー体質だったようです。姉もアレルギー性鼻炎がありますし、30歳を超えた頃より動物の毛に反応する気管支喘息を突如発症しました。だから、いずれ娘にも何らかのアレルギーは発症するかもしれないと覚悟しつつ、それでも少しでも軽く済んでほしいと祈るような気持ちで妊婦時代を過ごしました。娘が生まれた時に、ドキドキしながら日々を過ごしました。生後一カ月くらいして、頬にぼつぼつとした小さな赤い発疹が出て来た時には、頭がくらくらしました。毎日、娘の頬を見るたびに増えていったので、「あ、ここにも出来た」と数を数え続け、「このまま増え続けて治らなかつたらどうしよう」と不安でたまらなかつたことを覚えています。今思えば、産後のノイローゼに近い状態だったのかもしれませんが。結局はほとんどの赤ちゃんの皮膚に出る乳児湿疹でした。自分のことには無頓着なタイプなのに、子供の事になると過敏でしたし、子供に遺伝したら自分のせいだと自分を責め続けていたように思います。今なら、こう思います。遺伝は自分ではどうしようもないこと。だから、どうしようもないことで不安になったり、自分を責めたりしても意味がありません。だったら、病気と闘って来た分、自分は自分の病気に関しては専門家なのだから、子供が同じ病気になった時に誰よりも味方に

なってあげられます。湿疹を一粒一粒絶望的な気分で数えていたあの頃の私に、「なるようになるんだから、どうか思い詰めないでね」と声をかけてあげたいです。(次号につづく)

## Atopic who's who

夫唱婦隨でIgEの存在を確認

アレルギーの仕組み解明に貢献した  
日本が誇る世界的な免疫学者

### 石坂公成 先生 その(2)

1962年(昭和37年)にデンバーの小児喘息研究所に赴任した石坂先生夫妻は、こじんまりしたこの研究所に腰を落ち着けレギアンというアレルギーを起こす前駆物質の研究に没頭。入院中の少年の喘息患者と親しくなり、その善意で血清の提供を受け、これをもとにしてレギアンを精製。このレギアンとウサギの血清に抗体を加えたものを他人に注射するので、どんなことが起こるか判らず倫理的にもはばかられ先生ご自身の背中に注射して反応を確認、ご自身の背中では間に合わず夫人の背中にも注射され、まさに「夫婦でさしつ、さされつだったよ」と後になって述べられるような試行錯誤を重ねたと云う。そしてレギアンがIgEであることを突き止めて1966年(昭和41年)に米アレルギー学会に発表。ところが当時レギアンはIgAと考えられていたので否定的な評価として受け取られた。IgEにだけ反応する抗体を持っていたのは石坂先生だけで、誰も追試することが出来ずIgEは存在しないとされた。しかしカナダのモントリオールで開催された国際アレルギー学会では石坂先生の研究が高い評価を受け1967年(昭和42年)WHOがIgEを正式に認め命名。アレルギーの研究に大きな一歩を踏み出したのです。この功績により48歳の若さで文化勲章を受章。ここに至るまでにさまざまな幸運に恵まれたと石坂先生は謙虚に語っていられますが、渡米して研究生活をおくるには英語で話さなければならず英語で「嘘」を付くのは難しいから正直にならざるを得ない…研究者は実直でなければという才能が、はからずも発揮されたたと述べられています。IgEは現在ではアレルギー諸疾患の臨床現場でマーカーとして大きく貢献、私たちは大いなる恩恵を受けています。毎年催されるアレルギー月間・週間にはこのようなエピソードがあったのですね。

## 法人賛助企業様ご紹介 第14回

(敬称略)

協会は多くの法人賛助会員さまの年会費によって会務を行っており、本紙面を通じまして日頃お世話になっている法人様を順次ご紹介しております。関係各位にはコメントをお願いしておりますので是非アトピーの患者さんへのひとことをお願いいたします。

### カネヨウ株式会社

平成17年(2005年)ご入会

- ◆ 所在地 〒541-0056  
大阪市中央区久太郎町4-1-3  
大阪センタービル13階
- ◆ 電話 06-6243-6686
- ◆ 業種 繊維・寝具
- ◆ アトピー関連商品 現時点で特にありませんが企画中
- ◆ アトピー患者さんへのひと言  
睡眠は健康づくりにとっても大切です。とくにアトピーの方には眠りにつくための寝具環境を整えること、またアレルギーを出るだけ低減する工夫が求められています。カネヨウでは「エコ寝具シリーズ」をより充実させる方向でお役に立ちたいと願っております。

### 株式会社 カイタックファミリー

平成18年(2006年)ご入会

- ◆ 所在地 〒700-0032  
岡山市昭和町3-12
- ◆ 電話 086-255-5100
- ◆ 業種 繊維・一般
- ◆ アトピー関連商品 子供パジャマ クラビオン子供パジャマ
- ◆ アトピー患者さんへのひと言  
ベビーからトドラー、スクールサイズまで幅広く、子供さんに「着る楽しさ」と「安らかな眠り」を感じていただけるナイトウェアを企画・生産・販売しています。トドラーサイズは知育系「おけいこパジャマ」をはじめ、キャラクター商品で構成、スクールサイズは主にブランド商品で構成しています。いずれもお肌にやさしい素材の選択に気配りしております。



## ドクターインタビュー

## 夏秋 優 (なつあき まさる) 先生

兵庫医科大学 皮膚科准教授

春夏の高校野球が開催される球児たちのメッカ、そして阪神タイガースの本拠地として名高い阪神甲子園球場。そのお膝元とも云える武庫川の兵庫医科大学に皮膚科の夏秋先生をお訪ねし、これからの季節の注意事項などをお聞きしました。

先生は有害昆虫について、造詣が深いとお聞きしましたが、これからは虫の季節ですね…。

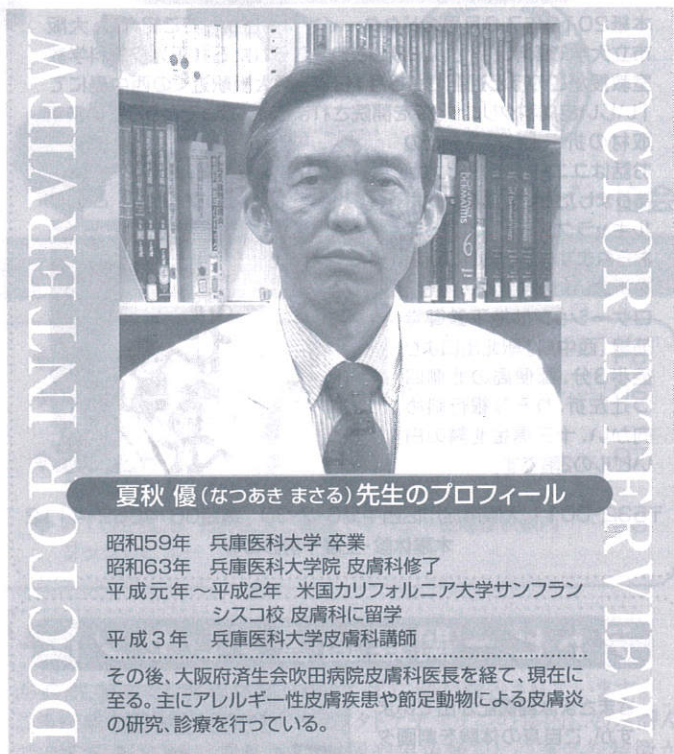
虫で怖いのはハチですね。刺されたら命にかかわるので一番危ない。野山で刺されるのは主にスズメバチ、ペランダや庭いじりなどで刺されるのはアシナガバチです。初めて刺される人は、アレルギーは起こさないけれど、何度か刺されるとハチ毒に対するアレルギーがおこり2回目、3回目以降はアレルギー反応が強くなる場合があります。アナフィラキシーショックを起こすこともあり、そのリスクから考えると、IgEを産生しやすいアトピー体質の人はより気をつけないとイケないですね。このアナフィラキシーは、刺されたあと5~20分程度のかかなり早いタイミングでおこってくるので、ちょっとでも息苦しいとか、気分が悪いなどと思ったら、救急車を呼びましょう。なおアナフィラキシーショックを起こす可能性のある人はハイキングなどの折にアドレナリン自己注射薬「エピペン」を携帯されるのが安心です。ハチは基本的に巣を守るために攻撃してくるので、山歩きで不用意に近付いたり巣に触れたりすると多数のハチに襲われます。また、ペランダなどにハチがしばしば飛んでくるときは近くに巣を作っていないか注意してください。つぎに毛虫にも注意しましょう。チャドクガの幼虫は、公園や植え込みなどのサザンカやツバキの木によく発生します。この幼虫の毒針毛というのが、一匹あたり数十万本。これに触れると数十万本の毛が抜け落ちて皮膚に突き刺さり猛烈に痒い。風でも飛散するので気をつけましょう。庭や公園の植え込みなど、毛虫がいるなどと思ったら近づかないように。またイラガというガの仲間、関東以西の平野部や都心部で被害が多いのが、ヒロヘリアオイラガの幼虫です。サクラ、カエデなど庭木のいろんな樹木の葉っぱを食べます。こちらは棘があり、ボンとあたると棘から毒液が注入されて、イタタタということになりますが大抵は1~2時間もすれば痛みが治まってきます。酷くなくても外用剤で治ります。

これからの季節はダニも気になりますか…

ダニについては、とても誤解が多いと感じます。最近「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の感染でマスコミを騒がしているフタゲチマダニは、野生動物に寄生していて、ハイキングや山あいで作業中の人に取り付いて血を吸うダニの一種ですが、本当にSFTSを媒介するかまだ不明です。このダニのことが新聞に載ってから家の中にあるダニにかまれても「死ぬかも…」という誤解があります。心配だとは思いますが、アトピーなどのかゆみの原因になっているヒョウヒダニ類は、ホコリの中において食品や動物のフケなどを栄養源にして生きているダニなので血は吸いません。家の中で血を吸うダニといえば、イエダニもいやな存在、イエダニはネズミの体に寄生するダニなのでネズミの体から離れ、人がかまれることもあります。痒いだけで基本的に病原体を媒介することはありません。またツメダニというのがいて、これはヒョウヒダニをエサとして生きているので、高温多湿環境でヒョウヒダニが繁殖した部屋だとツメダニも増えてきます。ツメダニも人を刺すことがあり、痒くなりますが毒をもっているわけではないので心配はいりません。ダニではないのですが最近トコジラミ(南京虫)に刺されたという患者さんもいて、病気を媒介することはないのですが痒くていやな虫ですね。

ところで日頃、診察室で患者さんを診ておられて、最近の傾向やお気づきのことなどをお聞かせください。

最近は一と頃のようなアトピー性皮膚炎の治療を巡る混乱はなくなってきているように思いますが、まだステロイドは怖い薬というイメージが強く、塗らずにひどくなってから来られることもあります。ステロイドは正しくつかえばいい薬で、時間をかけて説明すれば、納得して使おうというかたが多い中で、頑な方も少しはおられて怖い薬というイ



夏秋 優 (なつあき まさる) 先生のプロフィール

昭和59年 兵庫医科大学 卒業  
昭和63年 兵庫医科大学大学院 皮膚科修了  
平成元年~平成2年 米国カリフォルニア大学サンフランシスコ校 皮膚科に留学  
平成3年 兵庫医科大学皮膚科講師

その後、大阪府済生会吹田病院皮膚科医長を経て、現在に至る。主にアレルギー性皮膚疾患や節足動物による皮膚炎の研究、診療を行っている。

メージが拭えないのでしょうか。正しく適切に塗って日常生活の質を高めていくことの方が、人生の上ではベストチョイスと思うのですが。もちろん、ステロイドは塗りさえすればよいのではなく、あくまで皮膚症状をおさえて、質の高い生活を維持するためのツールです。根本的に治すには生活改善、食事のバランスを整えて睡眠をしっかりとして、体をより健康にする自助努力が大切。野菜を多く摂り、脂っこいものや甘いもの、刺激物を控えるとか、健康のために大切なことができていないのでしょうか。酒はたくさん飲む、甘いお菓子をいっぱい食べる、タバコは吸う…では、健康の維持は難しいですね。情報に振り回されず、ステロイドを使用して、いい肌の状態を作りつつ、本来の治療に導く努力をしていくことが大事です。

その外用薬を適切に塗るための指標、「フィンガーチップユニット=FTU」についてまだ知らない方がいるようですが…

人指し指の先から第一関節までの部分にチューブから出した軟膏をたっぶりのせて得られる量が1FTU。この量を手のひら2つ分の範囲を目安に塗る。5グラムチューブでは穴の口径が小さい関係でちょっと量が不足気味ですから歯ブラシに練歯磨を付けるイメージかな…。これはある一定の時期、炎症をおさえないといけないときの、しっかり塗るための目安です。多くの患者さんは、かゆかったり、赤かったりするとステロイド、落ち着くと保湿剤に簡単に切り替えてしまいます。皮膚を見たときに赤くなくかゆくもない状態でも、触るとざらざらしたり、むくみがある場合は、基本的には炎症が残っている肌なのです。かさかさした肌になると、保湿剤がいいと思ってしまうかもしれませんが、アトピーの方のかかさか肌には炎症が残っています。そこでかさかさがなくなるまでステロイド薬が必要です。火事にたとえるなら水をかけて炎が収まってもまだ内部が熱い状態。ここで消すのをやめるとまた燃えあがりますね。炎が見えなくなるだけではなく、完全に消し止めるまで水で冷やす…。そんな感じです。だからかさかさした状態なら、まだ塗りなさいと指示します。しかし量は減らしてもいい。そこまでがステロイドの出番で、もっとすべすべ肌になってからが保湿剤の出番。かゆくもない肌にステロイドをぬることに抵抗はあるとは思いますが、指示を守って再燃させてしまわないようにこころがけましょう。

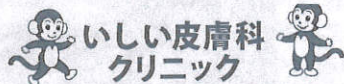
本日はとても有意義なお話をお聞きし、患者さんのこれからの日常生活の中で役立てただけだと願っております。ありがとうございます。(オフィスメイ: 三原ナミ)



## 石井正光先生が開院されました

本紙2012年7-8月号のドクターインタビューでご紹介し、大阪市立大学で永年患者さんに親しまれてこられた石井正光皮膚科学教室教授がこのほど退官され5月1日より新大阪駅近くの西中島にて「いしい皮膚科クリニック」を開院されました。おめでとうございます。

取材の折の「お猿さん」のお話はユニークで説得力がありましたが、やはりシンボルキャラクターとして使っておられます。ひと際のご活躍を祈念いたします。ロケーションは地下鉄御堂筋線「西中島」駅北出口より徒歩3分、郵便局の北側四つ辻左折、りそな銀行斜め向かい、十三信金北隣の白いビルの2階です。



ご開院おめでとうございます。



〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-7-30 電話06-4862-4112  
木曜休診・土曜午前診のみ

## 患者さん先生方のちょっとした集いに フォアベルク社（神戸）が多目的ホールを提供

法人賛助会員のフォアベルク日本株式会社さまより嬉しい申し出がありました。同社神戸ショールームに付設の多目的ホールを協会関係の方々に活用していただきたいということで、さっそく先日、同社が企画したイベント「グリム童話のお話会」を覗いてきました。昨年11月オープンの真新しい施設で広さは約150平米、スクール形式のデスク配列では優に80人は収容でき照明や音響にも配慮されている。ロケーションも良く三宮から徒歩7~8分、通りをはさんで神戸市役所の南側の東遊園地広場があつても分かりやすく便利。患者さん同士の交流会や、趣味の集まりの発表会などには壁面も使え、いろいろと配慮していただけます。なおフォアベルク社は極力負荷の少ないクリーンな室内環境づくりを提案しているドイツでは著名な掃除機のメーカーです。



◆この件の問合せ先

〒651-0084 神戸市中央区磯辺通4-2-14  
エスリード三宮フラワーロード 電話 078-211-8800  
フォアベルク日本株式会社 神戸ショールーム 最所 久美子様まで

## アトピー関連図書プレゼント

さまざまな闘病記が出ていますが、ご自身の体験を劇画タッチで伝えようと168ページの長篇漫画にまとめた青山ばふこさんの力作です。へたうまタッチと云っては失礼ですが画面からは吹奏楽部で活躍する女の子の悲痛ながら、ときにはユーモアを交え、未来を信じて学園生活をおくるドンマイ精神が伝わってきます。青春真っ只中の皆さんにぜひ読んでいただきたく先着順でプレゼントいたします。



【タイトル】 知ってほしい アトピーエッセイ

先着順

こんな人もいます

【著者】 青山 ばふこ（自費出版）

【定価】 1000円 + 税

お申し込みは協会までメールまたはFAXにて。部数限定ですので先着順といたします。

メールは下記まで

padyna@wing.ocn.ne.jp（患者さん専用メール）



## 読んでみました!! この書籍!!

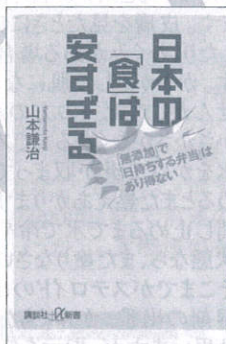
みなさんのご参考になれば幸いです。読めば参考になったり、反対に落ち込んだりする事もあるかもしれませんが、頑張っって前向きに捉えて行きましょう。

【タイトル】 「日本の『食』は安すぎる」

【著者】 山本 謙治 【出版社】 講談社

【定価】 本体800円 + 税

著者は農産物流通コンサルタント。安いに越した事は無いと思いますが、あまりに安いとチョット心配になりますよね。どうして価格競争になるかは、やはり消費者が求めるから。特に食品関連企業は厳しいコストカットで商品を作っています。その代償を私達は将来の健康を引換えにしているのかもしれない。毎日の事だし、ましてや食べ盛りのお子さんがあると食費もかさみます。でも、まだ暗いうちから仕込みが始まる豆腐が一丁100円が当たり前はチョットかわいそうだと思いませんか？町のパン屋さんも何種類ものパンをつくっても、どれも100円から200円。無駄や贅沢な食生活ではなく、おいしい物に見合った対価って食に対しては大切だと思う一冊です。

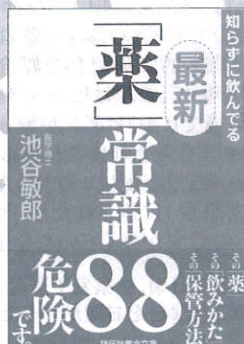


【タイトル】 「知らずに飲んでる最新『薬』常識88」

【著者】 池谷 敏郎 【出版社】 祥伝社

【定価】 本体543円 + 税

池谷医院院長（日本内科学会総合内科認定医）先生の書籍です。市販薬がコンビニでも一部買えるようになって、簡単にお薬が手に入るようになりました。書籍にも皆さんお馴染みの一般市販薬の薬効や注意点が載っています。キンカンやオロナイン軟膏、葛根湯、正露丸など。また使用上の注意を間違えると市販薬でも副作用を起こします。皆さんも飲み薬で蕁麻疹が出たなどの副作用を経験された方もおられるかもしれませんが、市販薬による副作用死が毎年数例ですが報告されているそうです。さらにその副作用は重篤な皮膚疾患が多く、皆さんにとっては安易な気持ちで市販薬を使用する事は避けた方が良さそうです。その他、お薬と食べ合わせではダメな食物や、お薬どうしの飲み合わせリストも載っています。



図書の貸し出しいたします。  
詳しくはお問い合わせください。

TEL 06-6204-0002 FAX 06-6204-0052