



JADPA



NPO法人日本アトピー協会

発行：NPO法人 日本アトピー協会 〒541-0045 大阪市中央区道修町1-1-7日精産業ビル4階 電話:06-6204-0002 FAX:06-6204-0052
Eメール: jadpa@wing.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.nihonatopy.join-us.jp/

CONTENTS

- ◆震災支援活動の中間報告と支援のお礼P1
- ◆アレルギーの方々にとっての節電と云うことP2
- ◆スタンバイ電力の節電P3
- ◆LEDの登場 天窓の効用P4
- ◆打ち水の効用&コラムP5
- ◆アトピーおばちゃんのお孫さんP6
- ◆ドクターインタビュー
(近畿大学医学部小児科 井上徳浩先生)P7
- ◆ATOPICSブックレビュー学会報告ほかP8

震災支援活動の中間報告と支援のお礼

東日本大震災から早や5カ月が過ぎようとしていますが、いまだに行方不明の方々も多く、沿岸部ではインフラも普及せず不自由な避難所暮らしをされている方も多くおられます。また原発事故による先の見えない避難所暮らしを余儀なくされ猛暑のなか多くの方が耐えがたきを耐え忍んで、突然の「不条理」とたたかっておられます。ましてアトピー、アレルギーの方々には辛い日々が続き、慰労のコトバさえおかけすることがはばかられます。

そんななか日本アトピー協会では避難所等にポスターを貼っていただき、日常の暮らしに役立つ品々を詰め合わせた「レスキューパック」をお届けする活動を始め、ご支援いただいた企業様、個人有志のお陰をもちまして、多くの患者さんからのリクエストにお応えすることができました。8月1日現在、以下のよう

に報告いたします。なお引き続きまして支援活動を継続いたしますので、出来るだけお困りの患者さんに「レスキューパック」をお届けすることが出来ればと願っております。

なお各企業様、個人有志の方々からの支援物資の金額は上記に加算されていませんが、かなりの高額となり、多くの方々の善意に深謝いたしますとともにこれにお応えするために今後とも気を引き締めまして活動を継続する所存です。宜しくご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。



◆支援者数(人)	◆協会支援物資経費
青森県 2	現金 ¥172,514
山形県 3	口座 ¥135,295
秋田県 2	合計 ¥307,809
新潟県 6	
岩手県 31	◆他団体への支援寄付金
宮城県 107	3件
福島県 75	¥500,000
栃木県 1	◆支援物資送達費
茨城県 5	3月~6月分まで
埼玉県 3	¥550,100
東京都 7	◆協会支援総支出額
静岡県 3	8月末現在
大阪府 3	¥1,358,209
合計 248人	

レスキューパックを必要とされる方をご存知でしたらぜひご一報ください

8月11日の時点で、いまだ8万人余りの方が避難所生活を強いられ、また8万戸に及ぶ仮設住宅で不自由な暮らしを余儀なくされている方も多く日本アトピー協会ではアトピーの方に限らず環境悪化に起因するお肌のトラブル等で悩んでいる方々に向けて個々に対応した支援活動を続けております。お身近に、またメール交換等を通じましてお悩みの方が居られましたらお声掛けいただき日本アトピー協会の存在と活動をお伝えください。

アレルギーの方々にとっての節電と云うこと

震災がなくても節電は必然の成り行きです。私たちはCO₂削減、環境保護とは口で云いながら普段の暮らしの中でずいぶん無駄に電力をはじめ多様なエネルギーを浪費していました。震災による原発事故がきっかけとなって、いちど立ち止まって電力消費などエネルギー全体を見直す風潮が出てきたことは不幸中の幸いでしょうか。ただアトピー、アレルギーの方々にはこの夏の節電は相当にこたえます。ちょっとシャワーを…と思っても給湯器は電気で湯を沸かします。喘息の方に欠かせない空気清浄機は連続運転が基本、汗ばんだ肌着を取り換え洗濯するにも「すすぎ」に時間をかけるため反節電みたいな感じ。そんな中、電気なしでは暮らせない私たちですが、ではどのような節電が可能でしょうか、考えてみました。

便利だが「電気を喰う」機器ワースト10

◆IHクッキングヒーター◆温水洗浄便座◆電子レンジ◆ジャー式炊飯器◆エアコン◆アイロン◆洗濯モノ乾燥機◆ホットプレート◆ドライヤー◆掃除機が1キロワット以上の電力消費、中でもIHクッキングヒーターの使用時は5キロワットとなつて他の機器と同時に使うとブレーカーが作動するほど。また意外なのが温水洗浄便座、使用時間は短いとはいってもの大きな電力消費量です。エアコンほどではないですが使用時間が長いのは洗濯モノ乾燥機と掃除機、ドライヤーも10分内外は使います。そこで「電気を喰う」機器を中心に節電対策を練っていきましょう。先ず何と云ってもエアコン対策。エアコンを使わず扇風機で過ごせば50%以上の節電になりますが、これは相当の意志堅固でなければ出来ません。さらに体力の弱っている方やアレルギー症状が出ている場合は熱中症をはじめ体温調節機能のゆがみが心配です。その意味でアトピー・アレルギーには節電対策に慎重な取り組みが望まれます。そこで温度設定を27度にして扇風機と併用すると10%オフが可能といわれています。さらに天井近くに換気扇があるのなら温まった空気は天井近くに溜まりますので、これを室外へ出すことで冷房効果が捗ります。なおIHクッキングヒーターの普及は急速で都市ガスが排除される勢いです。しかし強烈な電力消費に関しては口を閉ざしています。また心臓ペースメーカーへの影響や血管障害でステント手術を受けた患者さんへの注意事項も見逃しがち。IH=インダクション・ヒーティングと称するだけに誘導電流の影響を受けることは確実ですからアレルギーの方には導入に慎重になってください。

ここで少しひと工夫して家庭で実施可能な節電方法の幾つかを電力会社のサイトを参考にまとめました

- ◆日中は照明を消す。
- ◆冷蔵庫には食材をぎっしり詰め込まない。
- ◆冷蔵庫を壁際がらすこし離す。
- ◆ご飯はその都度、炊くのではなくまとめて炊いて冷蔵。
- ◆洗濯機に洗濯ものを詰め過ぎない。
- ◆洗濯ものは乾燥機を使わず天日干しにする。
- ◆便座は保温と温水機能をオフにして洗浄だけにする。
- ◆IHクッキングヒーターの使用を控える。
- ◆同様にホットプレートも控える。
- ◆リモコン家電のスタンバイ機能をオフにする。
- ◆給湯器の温度設定を下げる。
- ◆ヨシズなどで日差しを和らげる工夫をする。

反節電、アンチ省エネと云われてもここは譲れないアトピーの方特有の事情

一般の方に出来る節電もアトピー、アレルギーの方には少し辛いことがあります。以下のような解決策を模索してみました。

◆洗濯ものすすぎ
残留洗剤を少なくするためにすすぎに時間をかけましょう。今では全自動式でもすすぎ過程を流水で行うものが増えてきます。すすぎの時間は少し長い目に…と云うことは電気も水も多く使います。そこで「すすぎ切れ」のいい洗剤を見つけること、たとえば「主原料が天然由来で起泡剤が過剰でないモノ」を選んですすぎ時間の短縮を考えましょう。

◆洗濯ものの乾燥
洗濯乾燥機は電力消費量も大きく、また残留洗剤を熱で固着してしまうので天日干しをする方も多いようです。ただ天日干しの場合には花粉の付着が不安という方もいて、室内で干す方も多く、そうするとエアコンのお世話になり、室内に洗濯モノがある分、エアコンに余計な負担がかかります。さらに洗濯モノを室内に干せば湿気が増えたりにおいがこもったりして室内環境が損なわれます。扇風機と除湿器の出番でしょうか。なお在来工法のお家では座敷周りに縁側があってここは格好の干し場所。また究極の選択としてサンルームの設置も…。

◆シャワー
夏は湯船にひたるといふアトピーの方は割りと少なく、皆さんはシャワーだけで済ませます。その意味では省エネに大いに貢献していますが、シャワーだけのために給湯器を満杯しておくのも勿体ないはなし。給湯器はお湯を沸かすだけでなく保温にかなりの電力を使います。この辺のところも考慮する必要があります。いっそ「水浴び」と云うのも一つの方法です。ただ軟膏落としにはお湯と石けんが欠かせません。この辺は悩ましいですね。なおシャワーヘッドが目詰まりすると余分な力が必要となります。こまめなお掃除がのぞまれます。

◆ドライヤー
シャワーのあとは必ずドライヤーで髪のお手入れ、これには1キロワット前後の電力を約10分内外消費、髪の毛が長いともっと長時間に。タオルでよく水分を吸い取ってからドライヤーをかけましょう。どうせなら夏服にあわせてバサリ！ベリーショートと云う手もあります。

◆冷蔵庫
一人暮らしの方にはコンビニが冷蔵庫代わりですね。必要の都度、コンビニまで足を運ぶのはおっくうですが「預けている」と思ってせいぜい利用しましょう。ついでに涼んでくれるら如何でしょうか。除去食が必要な子供さんがいる場合は、別献立となるため冷蔵庫の開閉はもとよりレンジやコンロなどの使用も二重手間となりとても節電など出来ません。そこでまとめて作り置きという手もあり、また外部業者を使うと云う手もありますが、難問です。何かいいアイデアがあればお聞かせください。

◆掃除機
寝床には掻きむしりの皮膚の微細断片などが付着して、放置すればダニの繁殖をまねきます。こまめに掃除機をかけることが肝心。アトピットふとんローラーは欠かせません。敷きふとんの下にはダニとりマットを敷くとさらに安心。

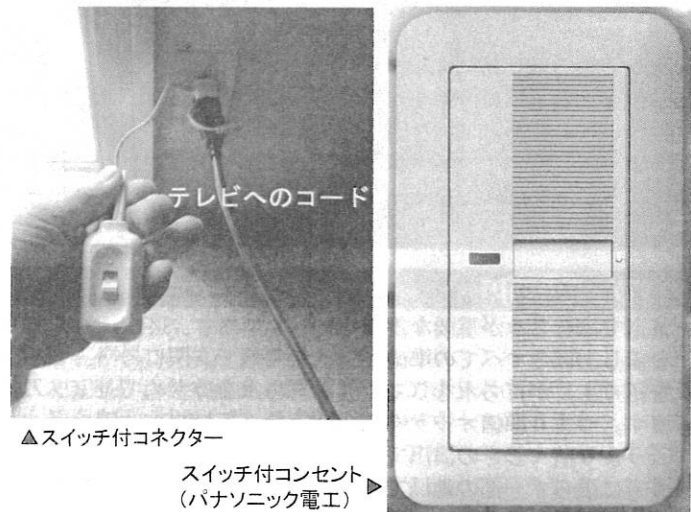
今はもう見かけなくなりましたが昭和の中ごろまで町内一斉に「大掃除」と云うのがあって畳を天日干しすることが行われていました。畳の天日干しはダニカビ退治にとっても有意義ですので快晴の夏の日、ぜひ試みてください。

スタンバイパワー(待機電力)の節電

家電製品を何時でもすぐに使える状態にスタンバイしておく待機電力は家庭で一年間消費する電力の約1ヵ月分に匹敵すると云われています。へえ～そんなに…と思われる大きな数字です。こまめにコンセントからプラグを抜いたりすることは感電の危険性もあってあまりお勧めできません。スイッチ付きのコンセントがあればいいのですが、これは埋め込み式なので日曜大工できないのが残念。さて外出の際にはブレーカーを落とすことは有効かも知れません。ブレーカーは集合住宅も含めてたいいエントランスの壁面上方に幾つかまとめて設置されています。そこで外出するときは冷蔵庫やパソコン、リモコン機器を避けながらブレーカーを落とすことは有効かも知れません。

なぜ待機電力が必要なんでしょう

多くの家電製品に待機電力が必要な理由はすぐに作動できるようにするため、少しの時間も待てないわがままのため…って感じがしなくてもありません。防犯装置のように瞬時に作動しなければ大変なことになるものもありますが、多くの機器はセンサーに連動するマイコンが働いていることで何時でも作動できる仕組みですのでブレーカーを切ると予備電源の電池で作動環境が保たれています。この電池がなくなると機器の立ち上がり大きく影響するものもあって節電はしたものの機器が故障して高額な修理費用がかかったということもあります。日頃使っている家電製品の仕組みなどをおおざっぱに勉強しておきましょう。ブレーカーを切断する時は次の機器類に注意してください。とくに電話機は昔の「黒電話」と違ってほとんどはコンセント接続、これを切断すると電話はかかりません。またファクシミリも受信できません。どのブレーカーがどの機器に繋がっているか、予め調べておきましょう。



患者さんからのご相談はいつでもお受けします。

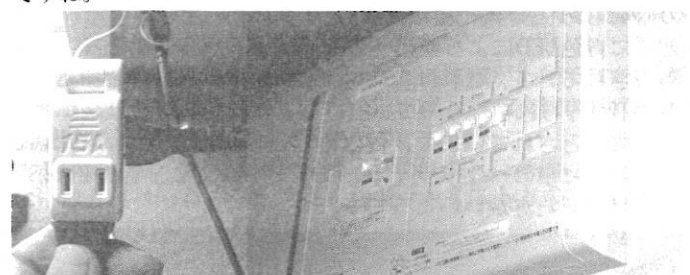
症状がいつこうに改善されず長びく治療にイライラが募り先行きを悲観…ちょっと待った! 全国約450万人の方があなたと同じ悩みをかかえています。ここではみんなで「連帯」し、ささえあいましょう。日本アトピー協会をそのコア=核としてご利用ください。

◆協会は法人企業各社のご賛助で運営しております。 ◆患者さんやそのご家族からのご相談は全て無料でっております。

ブレーカー切断で注意したい家庭内の機器

- ◆防犯機器 (外部警備会社への接続に要注意)
- ◆録画機能付きテレビなどのリモコン入力機器類
- ◆夜間電力使用給湯器・都市ガス式給湯器・石油式給湯器
- ◆自動式釜炊き風呂
- ◆エアコン・モデム・LAN機器
- ◆電話機・ファクシミリ付き電話機
- ◆温水暖房便座
- ◆炊飯器
- ◆空気清浄機

なお外出の際にはブレーカーを切ることで得られるメリットと逆にデメリットを考えて慎重に行ってください。最初に示した防犯機器は電池作動も多いのですが警備会社からは電話回線や光通信を通じて監視や点検が行われますので注意してください。また外出で家全体を閉め切ってしまうと換気が損なわれ「ダニ」「かび」が心配です。外出の際には換気扇だけは回しておきたいですね。



コンセントにスイッチ機能がれば、ブレーカー切断は不要です。パソコンのテーブルタップのようにコンセントにスイッチが付いているモノなら便利ですが、多くの差込口があるからと云って、すべての家電製品を接続するには容量オーバーになり危険です。私たちがコンセントと称しているのは正しくは「配線用差込接続器」でコンセントは差込口のあるもの、コードの先についている「プラグ」と一対になっています。電気が接続器などを通る場合は必ず熱を発生します。ワット数が大きいほど発熱量も大きくなって容量オーバーの場合、小さなゴミが付いていると火災の原因になります。コンセントには必ず容量が表示されていますので確かめてください。便利なテーブルタップですがテレビ関連をまとめる程度にしましょう。もちろんパソコンとは別系統です。ただ容量の大きなエアコンに使うのはもってのほかです。家電メーカーでは埋め込み式のスイッチ付きコンセントを勧めています。ただ日曜大工で手軽に取り付けができないので工事が必要です。安心と節電のための出費と考えると如何ですか。なおコンセントとプラグの間に延長コードでスイッチ操作が出来るモノもあって、差込口は一つだけですがテレビ専用とすれば便利です。

ご相談は

FAX: 06-6204-0052
メール: jadpa@wing.ocn.ne.jp
電話: 06-6204-0002

お手紙は表紙タイトルの住所まで、なおご相談は出来るだけ文面にお願いします。電話の場合はあらかじめ要点をメモにして手みじかをお願いします。(ご相談は無料です。)

LEDの登場

照明器具の電力消費は少ないですが…車のヘッドライト、信号機、広告塔など公共の場でLEDが使われ始めてかなりの日時を経ましたが、ようやく家庭内にもLEDが使われ始め、白熱電球や蛍光灯から取り換えられようとしています。

LEDの消費電力は白熱電球の6分の1で寿命が4万時間ですからランニングコストを含めるとかなりの割安となります。またLEDは熱を発生させないので冷房効率などを損わず省エネに大きく貢献します。さらに「昼光色」「白色」「昼白色」「温白色」と云った蛍光灯を選ぶときに迷う「色温度」の違いもあまりなく演色性は概ね良好。パルック蛍光灯のような「三波長発光形蛍光灯」に匹敵する感じです。なお虫を寄せ付ける波長も含んでいないので光に虫が寄ってくるわずらわしさはありません。

いいこと尽くしのLEDですが欠点といえば光源を直接見つめると眩しく、乳幼児の網膜には刺激が強すぎて注意を要するとの研究もあります。

とくに青色LEDによる網膜への障害は早くから眼科医によって警告されていて、これは青色LEDに黄色の蛍光物質を加えて白色LEDが作られているので、どうしても青色領域の波長が残ってしまうとされています。白色といっても青色がかった冷白色で、とくに車のヘッドライトのギラツキは異常、これを直視するのは控えた方がいいようです。



LEDの基本知識

LEDとはLight Emitting Diode(発光ダイオード)の略で電気エネルギーを直接光に変えるため、発熱量が極端に少なく約4万時間(4年半)の長寿命、しかも電気代は白熱灯と比べて年間1,700円強の節約となります。そのほか虫が好む波長を含みませんので虫は寄ってきません。商品や書画などの「光焼け」の心配もありません。

デメリットとしては光束が強くギラツキがあって直接光源を見ない方が安心です。製品によって白色に偏りがあり、また複数のLEDを束ねた製品は複数の影が生じます。LED本体は発熱しませんが器具の接触部分で発熱することがあります。なお家庭用として市販されるLED電球には従来の電球のように散光光源となる「一般電球タイプ」と「下方向タイプ」があります。このほか口金による違いなど様々なタイプがありますが多くの施工業者に委ねるものなので省略します。詳しくは下記にお問い合わせください。

パナソニック電工株式会社広報課 電話03-6218-1166

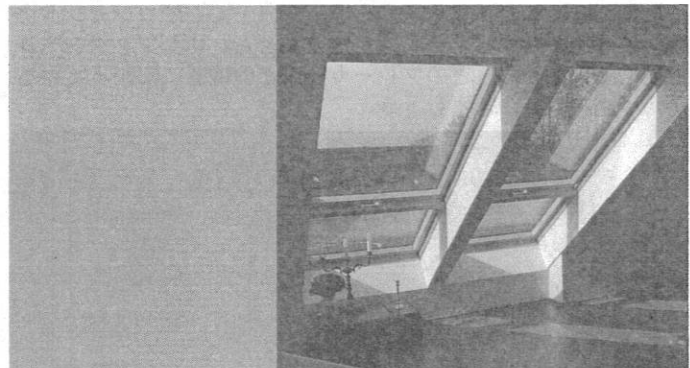
天窓の効用

京の町家はウナギの寝床といわれるほど奥行きのある造りになっていて奥の方は外光が差し込まず暗いので天窓からの採光は必要条件でした。この天窓から差し込む陽光は台所仕事には充分の明るさで、町家に限らずかつての日本家屋には天窓は貴重な存在でした。軽量鉄骨プレハブ住宅やマンション全盛となって天窓はひととき忘れられた存在でしたが、最近では「トップライト」と洒落た呼び方をされ新築の際の採光の大きなポイントとなっています。

いまでも集合住宅の居住部分ではなかなか望めない贅沢ですが、共有部分に「トップライト」のある吹き抜けを設けているところも多く、また近代的な商業施設やホテルでは陽光の差し込む吹き抜けがあって樹木などが植えられてトップライトを巧みに取り入れた快適空間となっています。

天窓の良さは分かったが、さてどうすれば…ということになりますが、新築に限らず既存の住宅でも増改築の際に天窓を取り付けることが多くなってきました。洒落たデザインや電動で窓やブラインドが開閉できる機能的なものなどがカタログで選べます。夏は室内の熱気を天窓から放出、冬は天窓からの陽光が室内を暖め、冷暖房効率は大幅に高まります。

新築の場合は天窓の設置希望を伝えて建築設計事務所に一任するとして、改築の場合、工事費は概ね10万円程度でカタログ掲載の価格とは別途となりますが、合算して30万円内外で明るい陽光を室内にとり込むことができるようです。この「トップライト」=天窓に関しては株式会社日本ベルックス様の話を参考にまとめましたので詳しくは同社広報の高島様にお尋ねください。電話0570-00-8141



打ち水の効用

茶道では打ち水が重要な役割を持っています。客を招いてお茶を差し上げるすべての準備が整った段階で玄関口に亭主(お客を招く主)が打ち水をして、客は打ち水を確かめて茶室に入ります。つまり準備オーケーの合図となっています。涼をとると云うより清々しさの演出でしょうか。

茶道に限らず一部の地域では今でも夏の朝夕に玄関口や表の道路に打ち水をする習わしが守られています。また日本水フォーラムなどの幾つかのNPO団体が提唱している「打ち水大作戦2011」も毎年打ち水キャンペーンを行っていて韓国をはじめフランスでも打ち水を実施。CO2削減が叫ばれている折、大きく注目されています。この打ち水キャンペーンは幾つかのルールがあってわざわざ水道水を使うのはご法度、雨水や風呂の残り湯、すすぎ水などを溜めておいて打ち水に使う、そして道路だけでなくベランダや壁面などにも打ち水、ただし車がカーブする場所や坂道、マンホールなどスリッパしやすいところへの打ち水が禁止。多くの参加を呼び掛けています。

さて、焼け石に水というコトバがあって、打ち水をすれば果たして温度が下がるのだろうかという疑問もありますが、碧南市の中学生たちが行った実験研究では確実に2~3度の温度低下が認められ打ち水の効果が実証されています。

雨水の活用

「打ち水大作戦2011」で決められているように打ち水にわざわざ水道水を使うのはもったいないということで、雨水の溜め置きを使いましょう。昭和の中ごろまでコンクリート製の「防火用水」なる水槽が何処の街角にも置かれていてこの水を朝夕の打ち水に使っていました。防火水槽も桶や水甕(水がめ)もなくなった今、これに代わるモノとしてポリバケツが最大でしょうか。そこでトイからの雨水を溜めて何本かのペットボトルに小分けして、そのまま散水すれば柄杓も不要、ポウフラも湧きません。2リットルのペットボトル10本となれば20リットルでポリバケツの容量が15リットルですから打ち水には充分の量です。

朗報!最新式打ち水「ドライミスト」の噴霧

人工的な霧による温度冷却は古くからおこなわれ、ミスト散布冷却法と云われていました。そこでこの霧の粒子を極限にまで小さくして水が蒸発する際の気化熱の吸収を効率よく行い冷却効率を高めようというのが「ドライミスト」で関係者の注目を集めています。

噴霧する水粒子の直径は16ミクロン(百分の1.6ミリ)ほどで眼には見えません。また粒子が小さく何かに付着すると瞬時に蒸発しますから噴霧中も衣服などを濡らす心配はありません。水道水を利用したこのドライミストによって周辺温度を3度内外、低くすることができ涼しく感じます。

ドライミストは名古屋大学工学部発の産官学事業で清水建設と中部電力、能美防災などが共同で開発、数年前に実用化されたもの、愛知万博でデビューしました。ヒートアイランド現象に悩む自治体や公共施設で環境冷却の切り札として脚光を浴びるようになりました。



ドライミストの省エネ効果は高効率

装置を水道に取りつける際に、少し加圧する必要があってここに電力が必要で、散布に要する電力は1平米当たり1.24ワットと云う値もあって、これで3度の冷却効果があるとすればエアコンの約20分の1。

また水と云えば「レジオネラ菌」などの繁殖が心配ですが、水道水直結でステンレスパイプを採用、また設備点検などの厳重な管理で菌が繁殖する環境を作らないという。

さて家庭用は…と云うと25万円内外でまだまだ高価、かんたんには取り付けられません。正式なドライミスト方式ではなく加圧装置不要の水道直結型で一般ホースにノズルを付けただけのものがネットなどで紹介されていますが、効果のほどは不明です。家庭用のドライミストに関しましてはライセンスの関係で正統的な企業である「なごミスト設計有限公司」東京設計室にお問合せください。電話03-3219-7777

コラム

京都市交通局地下鉄のちょっと小粋なキャンペーン

省エネ&節電の大合唱のなか、家庭内では数字に表れますので積極的に節電しますが、公共の場では如何でしょうか。エレベータ乗るのをやめていますか?エスカレーターはどうですか?そんなためらいを払拭してくれる「励ましのお言葉」を京都市地下鉄「四条」駅北昇降口で見つけましたので紹介します。このコピーを考えたライターに脱帽。

四条駅北階段 みんな頑張れ!パージョンご紹介

- ◆痩せたい人、階段へGO!
- ◆階段上るのに勇気はいらない
- ◆少しがんばる気持ちがあればいいんだよ
- ◆上りはハムストリングスが鍛えられます!
- ◆筋肉を鍛えてスリムな足に!
- ◆腕も振って全身運動!
- ◆階段使って脱メタボ
- ◆世界最長の階段は11674段
- ◆日本最長は3333段
- ◆それに比べりゃたった63段ですよ
- ◆幸せは前向きな一歩から始まる
- ◆一歩一歩があなたの努力の足跡です
- ◆階段は人生と同じ。一段ずつ着実に!
- ◆一段ずつ着実に上がっていくあなたの後ろ姿が好き
- ◆階段上る自分の後ろ姿って自分じゃ見えないんだよ
- ◆人間はエスカレーターという便利なものを発明した
- ◆でも階段を発明した人はもっとすごいと思う
- ◆この階段を息も切らさず上ってきたあなた、たいしたものだね!
- ◆今日も階段を上ってくれてありがとう
- ◆下りは大腿四頭筋に効果あり!

b y 若手職員増客チーム 燃え燃えチャレンジ。



写真提供:京都市交通局

「蹴込み板」と云うそうですが階段段差の部分にこのようなコピーが書かれていて、一段ごとに消費カロリーが減算されながら書かれています。階段一段昇るごとに0.1キロカロリー。たったこれだけと思いたくなりますが通勤では駅の階段などが意外と多くありエスカレーターに乗るのを控えるとかかなりのカロリー消費。なおハムストリングスとあるのがふくらはぎの筋肉を強化する運動のこと。ちなみに鉄道駅で最長の階段は谷川岳登山でおなじみの上越線土合駅で、この駅は新清水トンネルの途中にある地下駅。地上からホームまで462段の階段を下りて、143メートルの連絡通路を通り、さらに24段の階段を下りてやっとホームに到着、改札口に入ってここまで徒歩10分程度。逆にこの駅で降りると地上に出るまでは難行苦行、さてそれで何キロカロリーの消費になるのでしょうか。でも土合駅で降りる人は登山家ばかりですからね。

第21回日本外来小児科学会年次集会の付設展示会に参加いたします。

外来小児科と冠が付けられているように主に開院されている小児科の先生方の学術研究発表の場として年に一度開催されています。当学会は「小児の総合医療と外来医療に関する研究と教育を促し、もって小児医療の向上をはかること」を目的に平成3年(1991年)に発足。今回の会頭は西宮市で開院の熊谷直樹先生で「外来小児科 アップデート・何に気づき、どのように学ぶか」をテーマに小児科学の臓器別分野ではない外来小児科学を発展させ、開院の先生方より高度なアイデンティ

ティの確立を目指すとしてされています。

当学会にはドクターインタビューをお願いしました井上徳浩先生のお計らいもあってさきやかですがワンブース参加。小児科関連の企業様の商品等を展示紹介いたします。

会場は神戸国際会議場レセプションホール。会期は8月27日28日の土日にかけての2日間。協会ではさまざまな機会を通じて医師の先生方をはじめ、製薬関係者、コメディカルの方々に協会活動を知っていただきたく積極的に関連学会等に参加してゆく所存です。

第27回日本臨床皮膚科医総会の付設展示会に患者団体として参加し、震災支援の状況等を展示しました。

去る6月11日と12日、土日にかけての2日間、大阪堂島の大阪国際会議場「グランキューブ」で開催されました表題の医学会付設展示会に会長の笹川先生をはじめ理事の先生方のご厚意でスペースを頂戴し参加、東日本大震災被災者さんに向けてのレスキューパックの内容を実物展示し、合わせて協会の会務等をパネルで紹介いたしました。

患者団体の展示には日本乾癬患者連合会、日本円形脱毛症コミュニケーションの二団体も参加、会の現状等のお話を聞きました。今後、さらなるの交流を深めたいと願っております。さて研究発表される先生方の演題中で「アトピー性皮膚炎」と云うコトバが少ないように思えて、近年この傾向が読み取れます。アトピー性皮膚炎がコモンディーズ(普通の病気)となったことのあるものでしょうか? 喜ばしいような…、しかしちょっと寂しいような…と云ったら叱られますね。



身につまされる

小麦加水分解物含有石鹼 旧「茶のしずく石鹼」事件

皆さんご存じのように昨年10月、小麦加水分解成分を含む旧「茶のしずく石鹼」を使った一消費者が、その後小麦を含む食品を食べて運動誘発性全身性アレルギー(アナフィラキシーショック)を発症した事件は大きな反響を呼び、たかが石鹼と云う軽く考えていた認識を改めさせるきっかけとなりました。石鹼の泡立ちを良くするために入れられたということですが、小麦加水分解成分は多くの加工食品等にふつうに含まれていて、表示も見落としがち。こんなものにまでと思う意外な食品にも含まれています。

この石鹼による症状は眼のかゆみや皮膚のかゆみ、鼻炎症状が始まります。しかし、石鹼を使用した時の症状は必ずしも強いものではなく全く自覚の無い方も少なくありません。石鹼の使用を続けているうち少しずつ悪くなっていきます。気付かないうちにどんどん悪化すると云うのはとても怖いですね。普通のアナフィラキシーショックは原因食物の摂取後、すぐに息苦しくなって顔面蒼白、悪寒や震えがきます。また意識が遠のき失神することもあります。手当を間違えると死に至ります。

今回の事件は氷山の一角のようなもので私たちの知らないところでとても恐ろしいモノが加えられ、ひとつ間違うととんでもないことになる…旧「茶のしずく石鹼」はそんな警告を私たちに伝えてくれたのかも知れません。また泡立が良いから洗浄力も良いという消費者側の誤解もあって、わざわざ起泡力を高めるための余分なものを入れ消費者に迎合したことも原因の一つです。泡立ちがいいから洗浄力も優れているだろうと云う誤解をそろそろ改めたいものです。

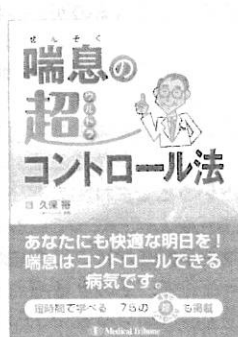
消費者センターの目、行政各機関の目、各企業の品質管理部の目をかいくぐって思いもよらないモノが私たちに襲いかかってくる。そんな事例を目の当たりにして推薦品マークを出している協会にとっても身の引き締まる思いで、慎重に事に当たらなければと決意を新たにした次第です。

Atopic Libro

読んでみましたこの書籍

「喘息の超(ウルトラ)コントロール法」
(株)メディカルトリビューン 1,470円(税込)
久保クリニック院長 久保 裕 著

病院や医院で「喘息ですねえ」と初めて言われた方から、現在喘息の持病をお持ちの方まで非常に判り易くまた様々な「飽きない」工夫がされていて、先生の患者さんへのこころ遣いを感じます。一時間もあれば読み切ってしまうほどですが、内容は非常に詳しく掘り下げて書かれており、初心者の方には?という部分もあるかも知れませんが、治療法ではなく、基礎知識から吸入剤などの様々な薬剤の紹介、日常生活の対処法まで書かれています。またコーヒータイムという休憩ページがあり著名人や歴史上の人物の喘息患者さんの紹介や迷信まで書かれています。生きたアマガエルに黒焼きしたモグラが特効薬とか???



「心療内科がわかる本」(株)PHP研究所 552円(税別) 中部労災病院心療内科部長 芦原 睦 著

最近、聞くようになった気がしませんか? やはりストレス社会の影響でしょうか。でも「心療内科」って何科? と云う変な疑問も感じますよね。何となくメンタルクリニックって言ってもらった方が判りやすいような気もしますが、また違う病科なのでしょか。本書ではその現場におられるドクター自らが「心療内科」の現状や知名度、誤解などを感じられ書かれた一冊です。極端な場合「精神科」「神経内科」と誤解されているケースも多いとか。確かにまだ新しい標榜科だそうです。先生が診察された患者さんの病例ごとに、その症状や診察、処方などが書かれています。「あなたの知らないあなた」や「自分のストレス耐性」などが判るチェックリストもあって、興味深い一冊です。

